



Improvisatie verhaal

Verbindend communiceren



1

DOEL

Samen een verhaal maken, luisteren en elkaar begrijpen

2

BENODIGDHEDEN

- Alle deelnemers gaan in een kring staan
- Duur 10 minuten

3

BESCHRIJVING



1. De groep krijgt de opdracht om te improviseren en samen een verhaal te vertellen met steeds maar één woord.

2. Om de beurt, volgens de volgorde van de kring, voegt elke deelnemer zijn gekozen woord toe om de zin op te bouwen of af te maken en het verhaal verder te brengen (slechts één woord per keer).

3. De groep neemt zoveel beurten als nodig is om het verhaal af te ronden. De begeleider kan de deelnemers eraan herinneren slechts één woord per keer te gebruiken en om hen ertoe aan te zetten het verhaal uiteindelijk op te lossen, maar kan niet corrigeren of “herschrijven” wat al gezegd is.

4

REFLECTIE

De groep moet samenwerken, maar iedereen heeft de macht om het verhaal in de richting van een onvoorziene uitkomst te sturen. In hoeverre zijn de deelnemers in staat om te luisteren, zich aan te passen en samen te werken met de anderen? Volgen ze liever of leiden ze liever? Hoe voelen ze zich als iemand het verhaal in een onverwachte richting stuurt?

5

TIP EN BRON

<https://www.stop-polarization.eu>

