



Herdefinieer het Gesprek

Verbindend communiceren

1

DOEL

Leren om verhitte begrippen te herformuleren op een manier die ruimte maakt voor dialoog.

2

BENODIGDHEDEN

- Kies één actueel polariserend begrip (bv. “woke”, “cancel culture”, “klimaatactivist”, “nationale identiteit”, “traditie”).
- Duur 30 minuten

3



BESCHRIJVING

1. Vraag deelnemers wat ze spontaan denken bij dit woord.
2. Noteer reacties op het bord zonder discussie.
3. Vraag vervolgens:
 - Welke onderliggende zorgen of noden zitten hierachter?
4. In kleine groepen herformuleren deelnemers het begrip in een meer verbindende taal.
5. Bijvoorbeeld:
 - Van “ze overdrijven” → “ik maak me zorgen over snelheid van verandering”
 - Van “ze zijn gevaarlijk” → “ik voel onzekerheid over veiligheid”
6. Groepen delen hun herformuleringen.

4

REFLECTIE

- Veranderde de sfeer toen het woord anders werd geformuleerd?
- Wat doet het met een gesprek als we focussen op noden in plaats van labels?
- Is het mogelijk om het oneens te zijn zonder te ontmenselijken?

5

TIP EN BRON

Across Divides - Depolarization of Communication' methodology toolkit

