

Depolariseren van binnenuit

Verbindend communiceren

1

DOEL

Het proces van “depolarisatie van binnenuit” op gang brengen: jongeren leren twijfels, nuance en begrip voor de “andere kant” verwoorden.

2

BENODIGDHEDEN

- Print 1 vragenlijst per deelnemer of schrijf de vragen op een A4/flipchart.
- Pennen voorzien.
- Duur 30 minuten

3

BESCHRIJVING

Individueel nadenken

Deelnemers krijgen de vragen en schrijven hun antwoorden kort op. Vragen (voorbeeld – pas aan aan jullie thema):
Over je eigen “kant”

- Is er iets dat je niet leuk vindt aan je eigen “kamp”?
- Zijn er ideeën die je liever niet zegt in je eigen groep uit schrik voor reactie?
- Heb je ooit getwijfeld aan de waarheid of juistheid van je eigen “kamp” over iets?

Over de “andere kant”

- Kun je het eens zijn met iets waar de “andere kant” voor staat?
- Zijn er acties van de “andere kant” die je waardeert?
- Heeft de “andere kant” angsten die je begrijpt?

Tweetallen: vertellen zonder onderbreking

Deelnemers vormen duo's.

- Persoon A spreekt max. 3 minuten (vertelt wat hij/zij opschreef).
- Persoon B luistert zonder te onderbreken en noteert 1–2 vragen of reflecties.
- Daarna mag Persoon B max. 2 minuten 1–2 verduidelijkende vragen stellen (alleen om beter te begrijpen, niet om te discussiëren).
- Wissel rollen: Persoon B spreekt, Persoon A luistert op dezelfde manier.

Korte afsluiter in de groep

De begeleider vraagt 2–3 deelnemers om te delen:

- “Wat was voor jou het moeilijkste?”
- “Wat was één inzicht dat je meeneemt?”

4

REFLECTIE

- Was er iets dat je kon begrijpen of erkennen bij de “andere kant”?
- Veranderde je beeld een klein beetje? Of helemaal niet?
- Welke angsten of behoeften hoorde je terug die eigenlijk menselijk zijn?
- Zou dit soort luisteren polarisatie kunnen verminderen? Waarom wel/niet?

5

TIP EN BRON

<https://www.stop-polarization.eu>

