

Woorden die raken

Verbindend communiceren

1

DOEL

Jongeren via korte quotes laten uitdrukken hoe zij zich voelen over polarisatie, samenleving en verbinding en van daaruit een persoonlijk en veilig gesprek openen.

3

BESCHRIJVING

Kaarten in de ruimte leggen / hangen

Leg alle quote-kaarten open op tafel of verspreid op de grond. Je kan ook een lijn of cirkel maken in de ruimte met kaartjes. Leg de lege kaarten zichtbaar apart: "Hier mag je je eigen zin op schrijven."

Kiezen: "Welke woorden zijn van mij vandaag?"

Vraag jongeren om rustig rond de kaarten te lopen en in stilte te lezen. "Kies één quote die op dit moment het best laat zien hoe jij je voelt over polarisatie / de sfeer in de samenleving. Als er niets klopt, neem dan een leeg kaartje en schrijf je eigen zin."

Geef hier voldoende tijd voor.

Kort groepsgesprek

Laat jongeren in groepje delen: Welke quote heb je gekozen?, Wat betekent deze zin voor jou?, Over welke situatie of ervaring denk je spontaan na als je dit leest?, Waarom past dit bij hoe jij je nu voelt over polarisatie / samenleven?

Benadruk dat er geen "juiste" uitleg is – de quote is een spiegel, geen toets.

2

BENODIGDHEDEN

- 20–30 kaartjes met quotes zie volgend pagina's
- Ruimte om de kaarten te verspreiden
- Duur 20 minuten

4

REFLECTIE

- Was het makkelijk of moeilijk om een quote te kiezen die bij jou past? Waarom?
- Heb je iets nieuws ontdekt over hoe anderen zich voelen over polarisatie?
- Als je nu zelf één zin zou toevoegen aan deze kaartenset, welke zou dat zijn?

5

TIP EN BRON

Laat ruimte voor eigen creatie: sommige jongeren zullen liever hun eigen woorden gebruiken dan die van een bekend figuur



Woorden die raken

Quotes

**"JE BENT NIET EEN
DRUPPEL IN DE OCEAAN.
JE BENT DE HELE OCEAAN
IN EEN DRUPPEL."**

**"DONKER KAN GEEN
DONKER VERDRIJVEN, DAT
KAN ALLEEN LICHT."**

**"WE HOEVEN HET NIET
EENS TE ZIJN OM
ELKAAR MENS TE
LATEN ZIJN."**

**"ELKE KEER DAT JE
LUISTERT IN PLAATS VAN
SCHREEUWT, WORDT DE
WERELD EEN BEETJE
ZACHTER."**

**"VERBINDING BEGINT
VAAK MET ÉÉN SIMPELE
VRAAG: 'VERTEL EENS.'"**

**"WE HOEVEN GEEN
BESTE VRIENDEN TE
ZIJN OM RESPECTVOL TE
PRATEN."**

**"KWETSBAAR ZIJN IS
MOED TONEN, NIET
ZWAKTE."**

**"IK WEET HET EVEN NIET
- EN DAT IS OOK EEN
EERLIJK ANTWOORD."**

Woorden die raken

Quotes

**"TWIJFEL BETEKEN
NIET DAT JE FAALT, HET
BETEKEN DAT JE
NADENKT."**

**"JE MAG MOE ZIJN VAN
HET DEBAT EN TOCH
BLIJVEN GEVEN OM DE
WERELD."**

**"HET IS OKÉ OM NOG
GEEN MENING TE
HEBBEN TERWIJL
IEDEREEN AL ROEPT."**

**"ALS JE NEUTRAAL
BLIJFT IN SITUATIES VAN
ONRECHT, KIES JE DE
KANT VAN DE
ONDERDRUKKER."**

**"NIETS KAN VERANDERD
WORDEN ZOLANG HET
NIET ONDER OGEN WORDT
GEZIEN."**

**"SOMS WORD IK NIET
BOOS OM HET VERSCHIL,
MAAR OM HET GEBREK
AAN LUISTERBEREIDHEID."**

**"HOE HARDER WE ROEPEN,
HOE MINDER WE ELKAAR
HOREN."**

**"SPREEK EEN TAAL DIE
IEDEREEN VERSTAAT:
VRIENDELIJKHEID."**

Woorden die raken

Quotes

**"IK HOEF JOUW VERHAAL
NIET TE KENNEN OM TE
WETEN DAT JE EEN
VERHAAL HÉBT."**

**JE KAN TEGELIJK GELIJK
HÉBBEN EN TOCH KIEZEN
OM EERST TE
LUISTEREN."**

**"WE HEBBEN TWEE
OREN EN ÉÉN MOND -
MISSCHIEN IS DAT NIET
TOEVALLIG."**

**"EMPATHIE IS NIET
ZEGGEN 'IK BEGRIJP JE',
MAAR VRAGEN 'WIL JE
DAT IK LUISTER?'"**

**"ELKE KEER DAT JE
VRAAGT 'WAAROM DENK
JE DAT?' BOUW JE EEN
BRUG."**

**"JE STILTE ZAL JE NIET
BESCHERMEN."**

**"ÉÉN KIND, ÉÉN LERAAR,
ÉÉN BOEK, ÉÉN PEN KAN
DE WERELD
VERANDEREN."**

**"OOK EEN KLEINE STEM
KAN EEN GROTE GOLF
VEROORZAKEN."**

Woorden die raken

Quotes

**"JE MAG LUID ZIJN, MAAR
OOK ZACHT - BEIDE
KUNNEN KRACHTIG ZIJN."**

**"VERANDEREN BEGINT
VAAK MET ÉÉN
ONGEMAKKELIJK MAAR
EERLIJK GESPREK."**

**WANNEER WE ERVOOR
KIEZEN LIEF TE HEBBEN,
KIEZEN WE ERVOOR OM
ONS TE BEWEGEN TEGEN
ANGST EN AFSCHIEDING**

**"DOOR VOORTDUREND TE
REAGEREN OP EXTREME
UITSPRAKEN, MAKEN WE
HEN ALLEEN GROTER."**

**"HAAT IS AAN HET
ZEGEVIEREN. NIET OMDAT
HAAT AAN HET WINNEN IS,
MAAR OMDAT WE
ALLEMAAL VERLOREN
HEBBEN."**

**"WOORDEN LIJKEN
ONSchULDIG, MAAR LEG ZE
OP DE VERKEERDE PLAATS,
OP EEN VERKEERD
TIJDSTIP EN HET WORDEN
LANDMIJNEN."**

**"LIEFDE IS EEN VORM VAN
BURGERLIJK VERZET. ALS
WE MEER FOCUSSEN OP
ELKAAR IS LIEFDE DE
OORLOG TEGEN DE ANGST."**

**"ALS WE ONS ENGAGEREN
VOOR DE LIEFDE DAN GAAN
WE VAN EEN
ANGSTSAMENLEVING NAAR
EEN LIEFDESSAMENLEVING."**

Woorden die raken

Quotes

"LEVEN IS KIEZEN. MAAR OM GOED TE KIEZEN, MOET JE WETEN WIE JE BENT EN WAAR JE VOOR STAAT, WAAR JE NAARTOE WILT EN WAAROM JE DAAR WILT KOMEN."

"ALS JE NERGENS VOOR STAAT, VAL JE VOOR ALLES."

"EEN GEZAMENLIJKE WERELDWIJDE INSPANNING VAN BETROKKEN BURGERS KAN EEN VERSCHIL MAKEN."

"NIEMAND MAAKTE EEN GROTERE FOUT DAN DEGENE DIE NIETS DEED OMDAT HIJ MAAR WEINIG KON DOEN."

"IK ZIE DE DINGEN NIET ZOALS ZE ZIJN; IK ZIE ZE ZOALS IK BEN."

"HET ENIGE WAT WE UIT DE GESCHIEDENIS LEREN, IS DAT WE NIETS UIT DE GESCHIEDENIS LEREN."

"ALLE BLOEMEN VAN ALLE MORGENS ZITTEN IN DE ZADEN VAN VANDAAG."

"DE GROOTSTE BEDREIGING VOOR VRIJHEID IS DE AFWEZIGHEID VAN KRITIEK."

Woorden die raken

Quotes

"DEMOCRATIE IS NIET IETS WAARIN JE GELOOFT, OF EEN PLEK WAAR JE JE HOED OPHANGT; HET IS IETS WAT JE DOÉT. JE NEEMT DEEL. ALS JE DAARMEE STOPT, BROKKELT DE DEMOCRATIE AF."

"ZOLANG DE LEEUWEN GEEN EIGEN HISTORICI HEBBEN, ZULLEN VERHALEN OVER DE JACHT ALTIJD DE JAGERS VERHEERLIJKEN."

"ALS BURGERS HEBBEN WE ALLEMAAL DE PLICHT OM IN TE GRIJPEN EN BETROKKEN TE ZIJN - HET IS DE BURGER DIE DINGEN VERANDERT."

"DE TOETS VAN ONZE VOORUITGANG IS NIET OF WE MEER TOEVOEGEN AAN DE OVERVLOED VAN WIE AL VEEL HEBBEN; HET IS OF WE GENOEG VOORZIEN VOOR WIE WEINIG HEBBEN."

"ALS JE MET EEN STEEN RUZIE MAAKT, HEEFT HET EI ALTIJD ONGELIJK."

"DE GESCHIEDENIS LEERT ALLES, OOK DE TOEKOMST."

"VOLG DE DRIE R'EN: RESPECT VOOR JEZELF, RESPECT VOOR ANDEREN EN RESPONSABILITEIT VOOR AL JE DADEN."

"IK BEN ALLE BANDEN DIE IK MET ANDEREN OPBOUW."