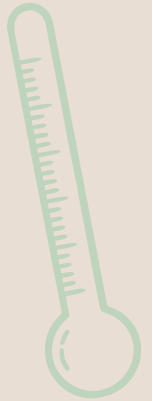


Polarisatie Thermometer

Wij-zij denken



1

DOEL

Deelnemers laten stilstaan bij hoe “warm” het thema polarisatie voor hen persoonlijk staat. Zichtbaar maken dat niet iedereen met hetzelfde gevoel het gesprek instapt. Het gesprek openen zonder meteen in discussie of inhoud te duiken.

3



BESCHRIJVING

Met deze thermometer laat je deelnemers voelen hoe zij vandaag het maatschappelijk debat en polarisatie ervaren. Het is geen test, maar een momentopname: hoe kom jij nu binnen – KOEL, LAUW, WARM of HEET?

Leg kort de thermometer uit en benadruk dat er geen goed of fout is. Laat iedereen met een post-it of sticker een plek kiezen op de schaal (KOEL–LAUW–WARM–HEET).

Voor een uitgebreide toelichting bij elke stap, zie volgende pagina. Voor een printbare thermometer om te gebruiken in je groep, zie de pagina daarna.

2

BENODIGDHEDEN

- Grote flipchart of whiteboard
- Stiften
- Post-its of stickers (1 per deelnemer)
- Duur 10 minuten

4

REFLECTIE

- Hoe is het om te zien dat anderen zich anders voelen over hetzelfde thema dan jij?
- Herken je het dat je soms ‘heter’ reageert dan je zou willen, of juist afkoelt en afstand neemt?
- Wat zou jij nodig hebben om je iets veiliger te voelen in gesprekken over polarisatie?

5

TIP EN BRON

Je kan de thermometer later in de sessie opnieuw gebruiken (“Waar zit je nu?”) om verandering zichtbaar te maken.



Polarisatie Thermometer

Beschrijving

3

1. Uitleg van de thermometer

Leg kort uit wat de zones betekenen. Benadruk dat er geen goed of fout is: “Dit is geen test. Het is gewoon een foto van hoe jij vandaag binnenkomt rond dit thema.”

2. Individuele positie kiezen

Geef elke deelnemer een post-it of sticker. Vraag: “Als je denkt aan polarisatie / het maatschappelijk debat / politiek... Waar zit jij vandaag op deze thermometer?”

Ze plakken die op de plaats die het best bij hen past (KOEL–LAUW–WARM–HEET).

3. Samen kijken

Kijk als groep naar de verdeling op de flipchart. Stel enkele open, veilige vragen: “Wat valt jullie op als je hiernaar kijkt?”, “Zitten we allemaal op dezelfde plek, of heel verspreid?”, “Is er iets dat je verrast?”

Laat 2–3 vrijwilligers in max. één zin delen waarom ze zichzelf daar geplakt hebben.

Nog geen inhoudelijk debat – het gaat puur over gevoel.

4. Brug naar de rest van de sessie

Maak expliciet de link naar wat volgt:

“We zien dat we heel verschillend binnenkomen: sommigen koel, sommigen heet.

In de rest van de sessie gaan we oefenen hoe we ook mét die verschillende gevoelens toch in gesprek kunnen blijven.”



Polarisatie Thermometer

Thermometer

3

