

# One pager

## Wij-zij denken

1

### DOEL

Jongeren vatten hun belangrijkste inzichten samen op één blad.  
Ze koppelen woorden en beelden.  
Ze laten zien wat hén persoonlijk raakte of veranderde.

3

### BESCHRIJVING

#### Wat is een one-pager?

“Een one-pager is één blad waarop je met woorden + beelden laat zien wat jij meeneemt uit dit traject.” Toon eventueel 1–2 voorbeeldfoto's. Maak een kleine checklist op het bord: op jouw one-pager moet minstens staan:

- 3 kerninzichten
- 2 korte citaten of zinnen
- 1 voorbeeld dat jou is bijgebleven (
- 1 persoonlijk voornemen: “Vanaf nu wil ik...”
- Minstens 3 beelden (symbolen, pijlen, kleuren...)

#### Brainstorm op kladblaadje

Laat hen 5–10 minuten in stilte noteren: Wat heb ik écht geleerd / ingezien? Welke oefening of uitspraak blijft in mijn hoofd hangen?

#### De one-pager maken

Nu gaan ze het blad invullen:

- Laat hen vrij in layout, of teken een simpele structuur op het bord met zones (bv. hoek voor citaten, midden voor grootste inzicht, onderaan voor voornemen).
- Herinner eraan dat leesbaarheid belangrijker is dan kunstzinnigheid.
- Loop rond, stel helpende vragen: “Wat wil je zeker dat iemand ziet als hij jouw blad bekijkt?”

Je kan muziek opzetten terwijl ze werken.

#### Gallery walk

Hang de one-pagers op en laat iedereen rondlopen en in stilte kijken.

2

### BENODIGDHEDEN

- A4 of A3 (liefst blanco, eventueel met eenvoudige template)
- Stiften / kleurpotloden / post-its
- Overzicht van de gevolgde activiteiten
- Duur 40 minuten

4

### REFLECTIE

- Welk element op jouw one-pager vind jij het belangrijkste?
- Is er iets dat je erop wilde zetten maar niet durfde?
- Welke one-pager van iemand anders blijft bij jou hangen? Waarom?

5

### TIP EN BRON

Leg van tevoren de nadruk op inhoud en niet teken-talent. Gebruik desnoods een heel eenvoudige template met vakjes.

<https://www.cultofpedagogy.com/one-pagers/>

