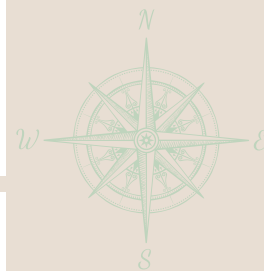


Groepskompas



Verbindend communiceren

1

DOEL

Zichtbaar maken wat deelnemers nodig hebben, waar ze zich zorgen over maken, waar ze energie van krijgen en welke ideeën ze hebben.

De groep betrekken bij het creëren van een veilige leer-/praatomgeving rond polarisatie.

3

BESCHRIJVING

Uitleg van het groepskompas

"We gaan samen een kompas maken voor hoe we in deze groep met elkaar willen omgaan, zeker als het over moeilijke thema's en polarisatie gaat."

Licht de vier woorden kort toe (Behoeften, Zorgen, Goesting, Ideeën).

Individuele denktijd

Geef iedereen post-its. Vraag hen om per thema 1–2 dingen te noteren (woorden of korte zinnen):

- Wat heb jij nodig?
- Waar maak jij je zorgen over?
- Waar krijg jij goesting/energie van in dit traject?
- Welke concrete voorstellen heb je?

Bewegen langs de vier hoeken

Laat deelnemers door de ruimte bewegen:

- Bij elke flap plakken ze hun post-it(s).
- Ze lezen even wat er al hangt.

Daarna bekijk je als groep per thema enkele post-its hardop:

Samen een paar afspraken formuleren

Gebruik het kompas om 3–5 groepsafspraken te maken. Schrijf ze op een aparte flap: "Onze Kompas-afspraken" en laat die zichtbaar hangen.

2

BENODIGDHEDEN

- 4 flapvellen of 4 hoeken in de ruimte
 - Behoeften – Wat heb ik nodig om hier goed te kunnen meedoen?
 - Zorgen – Wat vind ik spannend of lastig aan dit thema / deze groep?
 - Goesting / Energie – Waar kijk ik naar uit? Wat geeft mij zin om hier te zijn?
 - Ideeën / Voorstellen – Wat zou helpen om dit een veilige en boeiende plek te maken?
- Stiften & post-its
- Duur 20 minuten

4

REFLECTIE

- Was het makkelijk of moeilijk om je behoeften en zorgen te benoemen?
- Wat verraste je in wat anderen nodig hebben of spannend vinden?
- Welke afspraken zijn voor jou het belangrijkste om écht te respecteren?
- Hoe kan dit kompas ons helpen als gesprekken later scherp of emotioneel worden?

5

TIP EN BRON

Gebruik dit Groepskompas aan het begin van een gesprek rond polarisatie / moeilijke gesprekken,

