

Emoji emoties

Verbindend communiceren

1

DOEL

Deelnemers op een laagdrempelige manier laten tonen hoe zij zich voelen bij polarisatie, zonder meteen zware woorden te moeten zoeken.

2

BENODIGDHEDEN

- Set emoji-kaarten of een slide met verschillende emoji's
- Grote flap met drie zones: "Zo voel ik me meestal bij het debat", "Zo voel ik me vandaag", "Zo zou ik me graag willen voelen"
- Duur 15 minuten

3

BESCHRIJVING

Emoji's kiezen

Leg emoji-kaarten op tafel / grond of toon ze op een slide. Laat de deelnemers drie emoji's kiezen:

- één voor hoe jij je meestal voelt bij polarisatie / het maatschappelijk debat
- één voor hoe jij je vandaag voelt
- één voor hoe jij je graag zou willen voelen in gesprekken over moeilijke thema's.

Emoji's op de flap plaatsen

Laat deelnemers hun emoji's in de drie zones hangen (of tekenen / plakken met stickers):

- Zone 1: meestal
- Zone 2: vandaag
- Zone 3: zou ik willen

Zo ontstaat een visueel beeld van de groep: waar zitten we nu, waar willen we naartoe?

Korte plenaire terugkoppeling

In de grote groep:

- Wat valt op als je naar de flappen kijkt?
- Zijn er veel 🤔 / 😡 / 🙄 of eerder 😊 / 🥳 / 😄?
- Welke "zo wil ik me voelen"-emoji zie je het vaakst terug? (bv. 🥰 of 😊)

Leg de link met polarisatie:

"We zien dat we met heel verschillende emoties naar dit thema kijken. Dat is ook zo in de samenleving. Vandaag gaan we oefenen hoe we in gesprek kunnen blijven, óók met die verschillende gevoelens."

4

REFLECTIE

- Welke emoji was het makkelijkst om te kiezen? Welke het moeilijkst?
- Voel je verschil tussen hoe je je "meestal" voelt en "vandaag"?
- Wat zou jou helpen om dichter bij je "zo wil ik me voelen"-emoji te komen?

5

TIP EN BRON

Gebruik deze oefening als check-in. Voor jongere deelnemers kun je emoji's ook laten tekenen in plaats van kaarten te gebruiken.

