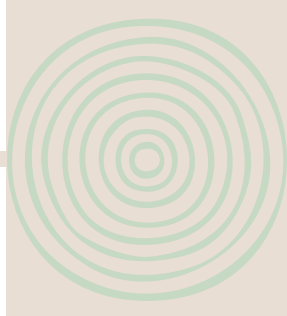


Concentrische cirkels

Verbindend communiceren



1

DOEL

Jongeren met veel verschillende mensen kort in gesprek laten gaan.
Oefenen in luisteren, doorvragen en respectvol reageren bij gevoelige thema's.
Laten ervaren dat er binnen de groep meer nuance en diversiteit zit.

3



BESCHRIJVING

Opstelling & spelregels

Laat de groep twee cirkels vormen: Binnenste cirkel: deelnemers kijken naar buiten. Buitenste cirkel: deelnemers kijken naar binnen → iedereen heeft een "duo" tegenover zich.
Leg spelregels uit:

- Je luistert uit, je valt niet in de rede.
- Je reageert in ik-taal (ik denk/ik voel/ik heb meegemaakt...).
- Na elke ronde schuift de buitenste cirkel 1 of 2 plekken door.

Lichte vragen om op te warmen

Begin met 2–3 veilige vragen, zodat iedereen het systeem snapt, bv.:

- "Waar voel jij je het meest thuis?"
- "Met wie praat jij het liefst als je ergens mee zit?"
- "Wat doe jij om tot rust te komen als je je ergert aan nieuws of sociale media?"

Werkwijze per ronde: Toon/lees de vraag. Persoon A praat 1 minuut, persoon B luistert. Wissel: persoon B praat 1 minuut, persoon A luistert. Laat dan de buitenste cirkel doorschuiven.

Vragen rond polarisatie & verschil

Voeg nu 3–4 iets scherpere, maar nog haalbare vragen toe, bv.:

- "Waar merk jij polarisatie in jouw leven het meest?"
- "Over welk onderwerp durf jij soms niks zeggen omdat je bang bent voor reacties?"
- "Wat helpt jou om te blijven luisteren, ook als je het sterk oneens bent?"

Herinner telkens: vragen stellen mag, debatteren hoeft niet.

Plenaire

Breng iedereen terug in een kring en vraag: "Hoe was het om met zoveel verschillende mensen te praten?" "Heb je iets gehoord dat je verraste of dat je niet verwacht had van iemand?" "Voelde dit anders dan een klassiek debat? Wat was het verschil?"

2

BENODIGDHEDEN

- Ruimte om in twee cirkels tegenover elkaar te staan/zitten
- Kaartjes met vragen over verschil, polarisatie, samenleven (of een lijst op papier/slide)
- Eventueel een timer (1–2 minuten per ronde)
- Duur 20 minuten

4

REFLECTIE

- Met wie praat jij normaal bijna nooit, maar nu wél?
- Welke vraag vond jij het meest betekenisvol?
- Was het makkelijker of moeilijker om te luisteren zonder te reageren?

5

TIP EN BRON

Begin altijd met lichte, persoonlijke vragen vóór je naar polarisatie-thema's gaat.

Als de groep gevoelig ligt, laat je de jongeren mee vragen formuleren.

