

No Cap - Polarisatie & Identiteit

Kritisch denken

1

DOEL

Jongeren kritisch laten nadenken over hun identiteit, hoe dit wij-zij-denken kan versterken en hoe je hier actief mee om kan gaan.

2

BENODIGDHEDEN

- Digitale toegang tot No Cap-modules (smartphone/tablet)
- Werkbladen voor reflectievragen
- Flip-over en markers
- Duur 60 minuten

3

BESCHRIJVING

1. Geef jongeren toegang tot No Cap-module en laat ze enkele video's bekijken (15 min).
2. Laat hen daarna in groepjes reflecteren op hun eigen identiteit en situaties waarin zij een wij-zij gevoel ervaren.
3. Vraag groepjes een presentatie te maken over hun inzichten.
4. Bespreek in groep hoe polarisatie ontstaat en hoe je dit kunt verminderen.

4

REFLECTIE

- Wanneer voel jij je anders dan anderen?
- Welke rol speelt jouw identiteit in conflicten?
- Hoe kun je begrip opbouwen voor mensen met andere identiteiten?

5

TIP

Geef jongeren vrijheid om eerlijke persoonlijke ervaringen te delen; dit verhoogt de impact van de sessie.

<https://www.mediawijs.be/nl/media/jze-projecten/no-cap>

