



Group Identity & Belonging

Wij-zij denken



1

DOEL

Deelnemers laten nadenken over hun eigen groepsidentiteit en hoe dat invloed heeft op gevoelens van inclusie en exclusie.

2

BENODIGDHEDEN

- Stellingenkaarten of -posters (bijv. "Ik voel me thuis in deze groep", "Ik voel me soms buitengesloten")
- Grote ruimte om te bewegen
- Duur 45 minuten



3

BESCHRIJVING

1. Plaats de stellingen in verschillende hoeken van de ruimte.
2. Lees een stelling voor en laat deelnemers positie innemen bij een stelling waar ze zich het meest bij aansluiten.
3. Vraag enkele deelnemers om hun keuze toe te lichten.
4. Herhaal dit met verschillende stellingen over identiteit en erbij horen.
5. Bespreek in groep wat opviel.

4

REFLECTIE

- Wanneer voel jij je echt onderdeel van een groep?
- Wanneer voel je je buitengesloten?
- Hoe kan een groep inclusief zijn voor meer mensen?

5

TIP EN BRON

Wees alert op gevoelige thema's en begeleid het gesprek zorgvuldig om een veilige sfeer te behouden.

Salto Youth / Participation





Group Identity & Belonging

Wij-zij denken

**IK VOEL ME THUIS
IN DEZE GROEP.**

**IK PAS ME AAN OM
ERBIJ TE HOREN.**

**IK HEB MOEITE OM
MIJN MENING EERLIJK
TE ZEGGEN.**

**IK VOEL ME VEILIG OM
KWETSBAAR TE ZIJN
IN DEZE GROEP.**

**IK KAN MAKKELIJK
PRATEN MET MENSEN
DIE ANDERS DENKEN
DAN IK**

**IK BEN BANG OM
BEOORDEELD TE
WORDEN DOOR DE
GROEP**

**IK ERVAAR SPANNING
OMDAT IK NIET
HELEMAAL BIJ DE
GROEP PAS.**

**IK VOEL ME
GEWAARDEERD OM
MIJN UNIEKE
KENMERKEN**