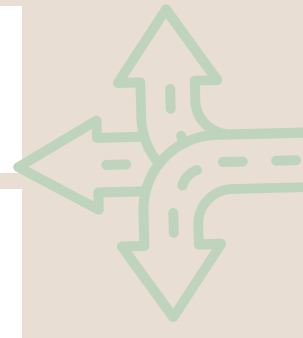


Building Bridges Dialogue

Verbindend communiceren



1

DOEL

Jongeren in een veilige setting laten oefenen met het voeren van een gestructureerd, verbindend gesprek over een gevoelig thema.

2

BENODIGDHEDEN

- Ruimte waar groepjes rustig kunnen zitten
- Timer of klok
- Eventueel kaartjes met voorbeeldthema's (bijv. racisme, klimaat, religie)
- Duur 60 minuten



3

BESCHRIJVING

1. Vorm groepjes van 4-6 deelnemers.
2. Kies gezamenlijk een thema of gebruik kaartjes.
3. Leg de spelregels uit:
 - a. Eén persoon spreekt, de anderen luisteren zonder onderbreken.
 - b. Iedereen krijgt evenveel spreektijd (bijv. 2 minuten).
 - c. Daarna mag een ander reageren, met focus op wat hij/zij gehoord heeft.
4. Laat deelnemers één of twee gespreksrondes doen.
5. Sluit af met een gezamenlijke reflectie.

4

REFLECTIE

- Hoe voelde het om echt alleen te luisteren?
- Wat heb je gehoord dat je verraste of raakte?
- Hoe verschilt dit van een gewoon gesprek?

5

TIP EN BRON

Gebruik een talking stick of voorwerp dat aangeeft wie aan het woord is — dat helpt de gespreksdiscipline bewaren.

Salto Youth / Inclusion & Diversity

