



Verhalen in Spiegelbeeld

Verbindend communiceren



1

DOEL

Empathie opwekken en deelnemers helpen zich in te leven in het perspectief van de ander.

2

BENODIGDHEDEN

- Twee korte verhalen of getuigenissen over een maatschappelijk thema met tegengestelde visies
- Printjes of projectie
- Duur 30 minuten



3

BESCHRIJVING

Vorbereiding van verhalen

Selecteer of schrijf twee korte, realistische verhalen over een thema (bijvoorbeeld veiligheid, religieuze symbolen, klimaatactivisme) vanuit tegengestelde perspectieven.

Verdeel de groep

Werk in duo's. Elk groepslid kiest één verhaal/perspectief.

Inleven

Laat hen argumenten formuleren vanuit hun gekozen perspectief alsof het hun eigen mening is.

Dialogoog

De duo's voeren een gestructureerd gesprek, waarin ze elkaars perspectief bevragen.

Terugkoppeling

Besprek plenair: wat voelde natuurlijk? Wat was moeilijk? Wat heb je geleerd over de ander?

4

REFLECTIE

- Wat was lastig aan het innemen van een ander perspectief?
- In hoeverre heeft deze oefening je kijk op het thema veranderd?
- Hoe voelde je je tijdens de oefening? En nu?
- Wat heb je geleerd tijdens de oefening?
- Hoe kan deze oefening helpen bij het voeren van moeilijke gesprekken?

5

TIP

Kies verhalen die herkenbaar zijn voor de doelgroep en vermijd karikaturen. Realisme vergroot de impact.

